



# LUXEMBOURG WATERSKI & WAKEBOARD FEDERATION

Association sans but lucratif

3, route d'Arlon

L-8009 Strassen

**B.C.E.E. LU53 0019 1300 4024 6000**

[info@lwwf.lu](mailto:info@lwwf.lu)

[www.lwwf.lu](http://www.lwwf.lu)

R.C.S. Luxembourg F2142

☎ (+352) 621 330063

**C.C.P.L. LU84 1111 0533 4592 0000**

Strassen, den 16. Mai 2020

Es werden unter dem Dach der LWWF folgende Sportarten im Sinne des Freizeit- und Leistungssports betrieben:

Wasserski, Wakeboard, Barfuß, und Surf – jeweils am Boot

## **SPEZIFISCHE ÜBERGANGS-REGELN DER LWWF**

Die Sportarten des LWWF sind Einzelsportarten welche ausschließlich in der freien Natur ausgeübt werden können. Es kann beim eigentlichen Betreiben der Sportarten aufgrund der räumlichen Distanzen zwischen den Beteiligten zu keinerlei Kontakten kommen. Es ist jederzeit ein ausreichend großer Personenabstand von 2 Metern gewährleistet. Ein Körperkontakt zu Gegnern, oder anderen Mitspieler, kann, wie er bei Zweikampf- und Teamsportarten gegeben ist, ausgeschlossen werden.

Der LWWF Sport wird auf dem Wasser von Booten aus ausgeübt. Die Sportart wird in jedem Fall in einem Mindestabstand von mindestens 2m ausgeführt.

## **REGELN, DIE ALLE MITGLIEDER EINES DEM LWWF ANGEHÖRIGEN WASSERSPORTCLUB ANGEHÖREN, EINHALTEN MÜSSEN!**

### *1. Distanzregeln einhalten*

- Wartebereiche sind passend zu behördlich vorgegebenen Abstandsregeln einzurichten (2m-Regel).
- Die Aus- und Einstiege aus dem Wasser sind räumlich zu trennen, zu kennzeichnen und auf mindestens 2m von einander an zu legen.
- Der Fahrer des Motorbootes muss einen Mindestabstand von mindestens 2m zu dem mitfahrenden Trainer einhalten. Dieser Abstand ist an Bord zu markieren.
- Der Sportler hinter dem Boot fährt an einer Leine mit einer Länge von 18-23m. Beim Fahren an einer Trainingsstange ist der Sportler 3 bis 5m vom Bootsfahrer und Trainer entfernt. Nötige Korrekturen müssen mit dem gebotenen Abstand besprochen werden. Auf Körperberührungen zur Hilfestellung oder Korrektur ist zu verzichten.
- LWWF stellt allen Vereinen ein elektronisches Buchungssystem zu Verfügung; „Wakesys“. Diese Software erlaubt die Buchung eines Trainings in einem



**BNP PARIBAS**



Zeitslot. So wird vorab vermieden, dass sich viele Personen in der Gegend des Bootstegs sammeln.

2. *Körperkontakte auf das Minimum reduzieren*

- Die LWWF Sportarten sind Individualsportarten ohne Kontakt. Es kommt während des Ausübens zu keinerlei Annäherungen.
- Bei Konditionstraining und koordinativen Übungen an Land wird jeglicher Körperkontakt vermieden (zusätzlich 2m-Regel einhalten).
- Im Notfall oder bei Erster Hilfe ist der direkte Hautkontakt wegen des Tragens eines Neoprenanzuges nicht möglich.

3. *Hygieneregeln einhalten*

- Alle von Behördenseite vorgegeben Regeln müssen umgesetzt und durch die ansässigen Vereine, bzw. deren Mitglieder kontrolliert werden.
- Die Möglichkeit zum Händewaschen muss gegeben sein.
- Mund-Nasen Bedeckungen müssen in Räumlichkeiten getragen werden.
- Die Hanteln werden vor und nach jedem Training desinfiziert.
- Der Umkleidebereich ist gesperrt.
- Der Toilettenbereich darf benutzt werden. Es ist aber sicher zu stellen, dass dort die notwendigen Desinfektionsmittel zur Verfügung stehen. Im Eingangsbereich sind die Benutzer mit einer Beschilderung darauf hin zu weisen, wie die Toiletten vor jeder Benutzung zu desinfizieren sind.
- Der Bootsfahrer sowie der Trainer tragen Schutzausrüstung in Form von Mund-Nase Bedeckung.
- Auf dem Bootssteg dürfen sich nur die zwei Personen aufhalten, die vorgesehen sind ins Boot zu steigen.
- Desinfektionsmittel für die Hände stehen am Bootssteg zur Verfügung.
- Vor dem Einstieg ins Boot muss kontrolliert werden, ob die Hände desinfiziert wurden, und ob die zwei Personen, die ins Boot steigen wollen, einen Mundschutz tragen.
- Beim Verlassen des Arbeitsplatzes und Wechsel des Bedieners, Bootsfahrers oder Trainers muss eine Wischdesinfektion der Flächen und Bedienelemente durchgeführt werden.

4. *Umkleiden und Duschen zu Hause*

- Die Gelände befinden sich in der Regel an natürlichen und sauberen Gewässern. Duschen ist nicht zwingend nötig und erfolgt zu Hause.
- Duschen und Umkleidekabinen werden nicht zur Nutzung freigegeben.
- Sportler können sich Vorort auch unter freiem Himmel unter Zuhilfenahme eines eigenen Ponchos umziehen oder sie tun das zu Hause.

5. *Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen*

- Da es sich um keinen Gruppensport handelt und Trainingsstart und ende individuell sind, werden Fahrgemeinschaften generell ausgesetzt.



BNP PARIBAS



6. *Veranstaltungen wie Mitgliederversammlungen unterlassen*
  - Veranstaltungen und Versammlungen werden ausgesetzt oder digital durchgeführt.
  
7. *Trainingsgruppen*
  - Die LWWF Sportarten sind Individualsportarten und werden einzeln ausgeübt. Beim Betreiben kann es zu keinem Kontakt kommen.
  - Gruppentraining wird ausgesetzt.
  
8. *Angehörige von Risikogruppen besonders schützen*
  - Für solche Sportler können eigene Fahrzeiten und Individualtraining eingerichtet werden.
  
9. *Wettkampfbetrieb*
  - Wettkämpfe sind bis anderslautende Bestimmungen gelten nicht erlaubt.
  
10. *Risiken in allen Bereichen minimieren*
  - Der LWWF Grundsport ist in seiner Basisausführung sehr ungefährlich. Im akrobatischen Hochleistungssport sind Verletzungsminimierung durch Unterlassung von gewissen Übungen zu erzwingen.

Alle der LWWF angehörigen Vereine sind verpflichtet, ihren Mitgliedern o.g. Verhaltensregeln mit zu teilen.

Diese LWWF Regeln sind abgeleitet von den Regeln der DWWV (Deutsche Wasserski- und Wakeboard Verband)

Version: 18052020



BNP PARIBAS



# CORONAVIRUS COVID-19

## REPRISE DES ACTIVITÉS SPORTIVES EN PLEIN AIR

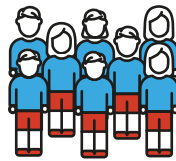
### RÈGLES ET RECOMMANDATIONS À RESPECTER POUR TOUTE ACTIVITÉ SPORTIVE EN PLEIN AIR

Les gestes barrière, les recommandations ainsi que les restrictions actuellement en vigueur et publiés par le gouvernement sont à respecter, les bons réflexes à adopter.



Activités sportives en plein air sans contact physique, non compétitives et sans public.

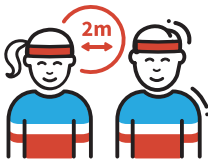
**max. 20 personnes**



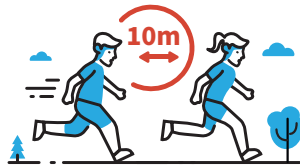
Regroupement en plein air dans un lieu public pour un nombre maximal de vingt personnes, dans le strict respect des conditions sanitaires.



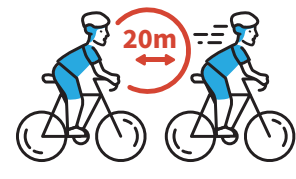
Fermeture des douches et vestiaires.



Gardez toujours une distance minimale de 2m entre deux sportifs.



Évitez de courir dans le sillage.



Évitez de rouler dans le sillage.

### PORT DU MASQUE



Obligatoire pour les sportifs (sauf pendant l'entraînement).



Obligatoire pour les accompagnateurs (entraîneurs et autres).

### MATÉRIEL SPORTIF



Doit rester strictement personnel et ne peut être utilisé par plusieurs personnes.



Doit être désinfecté avant et après chaque usage.



Lavage régulier des mains au savon, désinfection des mains avant et après toute séance d'entraînement.



Les sportifs doivent apporter leur propre bouteille d'eau.

# CORONAVIRUS COVID-19

## RESUMPTION OF OUTDOOR SPORTS ACTIVITIES

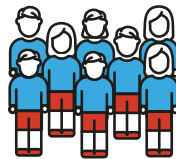
### RULES AND RECOMMENDATIONS FOR ALL OUTDOOR SPORTS ACTIVITIES

The barrier gestures, the recommendations as well as the restrictions currently in force and published by the government must be respected, best practices need to be adopted.



Outdoor sports activities without physical contact, non-competitive and without audience.

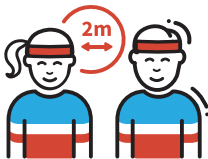
**max. 20 people**



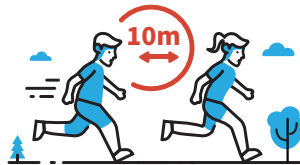
Outdoor gathering in a public place for a maximum number of twenty people, in strict compliance with sanitary conditions.



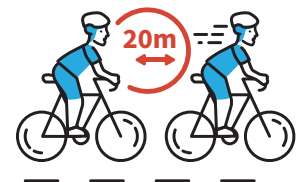
Closing of showers and changing rooms.



Always keep a minimum distance of 2 m between two athletes.



Avoid running in the wake.



Avoid riding in the wake.

### WEAR A MASK



Compulsory for athletes (except during training).



Compulsory for accompanying persons (coaches and others).

### SPORTS EQUIPMENT



Must remain strictly personal and may not be used by more than one person.



Must be disinfected before and after each use.



Regular hand washing with soap, hand disinfection before and after any training session.



Athletes must bring their own bottle of water.

# CORONAVIRUS COVID-19

## WIEDERAUFNAHME DER SPORTAKTIVITÄTEN IM FREIEN

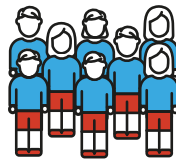
### REGELN UND EMPFEHLUNGEN FÜR ALLE SPORTAKTIVITÄTEN IM FREIEN

Die derzeit geltenden und von der Regierung veröffentlichten Hygienemaßnahmen, Empfehlungen und Einschränkungen müssen respektiert werden und es müssen die richtigen Verhaltensregeln angewandt werden.



Sportaktivitäten im Freien ohne Körperkontakt, ohne Wettbewerbscharakter und ohne Publikum.

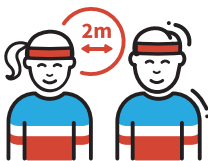
#### max. 20 Personen



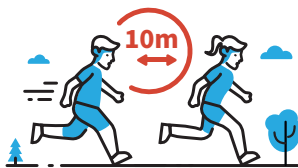
Versammlungen im Freien auf öffentlichen Plätzen von maximal 20 Personen unter strikter Einhaltung der sanitären Bedingungen.



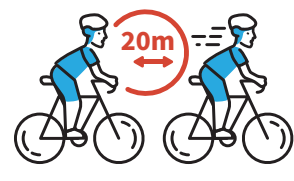
Schließung der Duschen und Umkleieräume.



Die Sportler müssen jederzeit einen Mindestabstand von 2 m einhalten.



Vermeiden Sie es, im Windschatten einer anderen Person zu laufen.



Vermeiden Sie es, im Windschatten einer anderen Person zu fahren.

### TRAGEN EINER MASKE



Obligatorisch für Sportler (außer während des Trainings).



Obligatorisch für Begleitpersonen (Trainer und andere).

### SPORTAUSRÜSTUNG



Muss streng persönlich bleiben und darf nicht von mehr als einer Person benutzt werden.



Muss vor und nach jedem Gebrauch desinfiziert werden.



Regelmäßiges Händewaschen mit Seife, Händedesinfektion vor und nach jeder Trainingseinheit.



Sportler müssen ihre eigene Wasserflasche mitbringen.